



INCONTRI PER LA CITTADINANZA

webinair (a distanza)

GRATUITI



APRIRSI CON FIDUCIA PER NON CHIUDERSI CON SFIDUCIA



Evento promosso dall'Associazione SemidAMORE odv in collaborazione con il Comune di Sandrigo

Relatrice dott.ssa FRANCA FONTANA, psicologa e psicoterapeuta (collabora con IC Zanella per il servizio di Sportello Ascolto)

22 gennaio 2021 Ore 20:30 SERATA INTRODUTTIVA

COVID: QUALE IMPATTO? COME AFFRONTARE AL MEGLIO LA SITUAZIONE E STARE BENE

- Presentazione di SemidAMORE ODV : come un gruppo di famiglie può essere importante per sostenersi a vicenda anche in questo periodo
- Approfondimento dei temi degli incontri successivi e iscrizione

5 febbraio 2021
Ore 20:30

1° INCONTRO

**COVID TRA STRAORDINARIETÀ E
QUOTIDIANITÀ:
LA DIMENSIONE EMOTIVA**

*La fragilità, la vulnerabilità,
le perdite, la paura dell'altro e
l'ansia...la necessità di
adattamento*

19 febbraio 2021
Ore 20:30

2° INCONTRO

**GESTIONE DEI CAMBIAMENTI:
ESIGENZE DELLA FAMIGLIA E
CRESCITA DEI FIGLI**

*Preadolescenti e gestione del
tempo libero*

*Come aiutare i figli a gestire la
noia? Come entrare delicatamente
nel loro mondo?*

5 marzo 2021
Ore 20:30

3° INCONTRO

**LA RESILIENZA:
COME METTERSI IN GIOCO CON
FIDUCIA**

*Come potenziare le resilienza nella
famiglia*

*Come nutrire la nostra salute
psico-fisica? E' possibile aiutare i
bambini e i ragazzi a dare senso a
questa esperienza?*

Per informazioni e iscrizioni
contattare
semidamoreodv@gmail.com
o 3387419752