

# Liti&Gare

Con i miei figli come posso fare?

## Cos'è?

Un percorso esperienziale  
su gestione dei conflitti e comunicazione efficace

## Per chi?

Per i genitori di ragazzi dagli 11 ai 17 anni di Lonigo

## Come funziona?

In 5 incontri da 2 ore potrai sperimentare, insieme ad un gruppo di genitori come te, tecniche e strategie da utilizzare per gestire in modo efficace situazioni difficili, migliorare le abilità di comunicazione con i tuoi figli e non solo.

Ogni relazione genitore-figlio/a è unica e trovare gli strumenti adatti a sè è il primo passo per viverla al meglio.

**Partecipazione Gratuita!**

**I posti sono limitati e l'iscrizione è obbligatoria**

**Per info e iscrizioni**

mail: [paolo.franceschi@cosmosociale.it](mailto:paolo.franceschi@cosmosociale.it)

tel: +39 388 306 2512

Finanziato dall'Azienda Ulss 8 Berica in attuazione della DGR Veneto 1401/2023



# Liti&Gare

Con i miei figli come posso fare?

## Cos'è?

Un percorso esperienziale  
su gestione dei conflitti e comunicazione efficace

## Per chi?

Per i genitori di ragazzi dagli 11 ai 17 anni di Noventa

## Come funziona?

In 5 incontri da 2 ore potrai sperimentare, insieme ad un gruppo di genitori come te, tecniche e strategie da utilizzare per gestire in modo efficace situazioni difficili, migliorare le abilità di comunicazione con i tuoi figli e non solo.

Ogni relazione genitore-figlio/a è unica e trovare gli strumenti adatti a sè è il primo passo per viverla al meglio.

**Partecipazione Gratuita!**

**I posti sono limitati e l'iscrizione è obbligatoria**

**Per info e iscrizioni**

mail: [paolo.franceschi@cosmosociale.it](mailto:paolo.franceschi@cosmosociale.it)

tel: +39 388 306 2512

Finanziato dall'Azienda Ulss 8 Berica in attuazione della DGR Veneto 1401/2023



# Liti&Gare

Con i miei figli come posso fare?

In collaborazione con Associazione Genitori ICS -Insieme con le Scuole APS

## Cos'è?

Un percorso esperienziale  
su gestione dei conflitti e comunicazione efficace

## Per chi?

Per i genitori di ragazzi dagli 11 ai 17 anni

## Come funziona?

In 5 incontri da 2 ore potrai sperimentare, insieme ad un gruppo di genitori come te, tecniche e strategie da utilizzare per gestire in modo efficace situazioni difficili, migliorare le abilità di comunicazione con i tuoi figli e non solo.

Ogni relazione genitore-figlio/a è unica e trovare gli strumenti adatti a sè è il primo passo per viverla al meglio.

**Partecipazione Gratuita!**

**I posti sono limitati e l'iscrizione è obbligatoria**

**Per info e iscrizioni**

mail: [paolo.franceschi@cosmosociale.it](mailto:paolo.franceschi@cosmosociale.it)

tel: +39 388 306 2512

Finanziato dall'Azienda Ulss 8 Berica in attuazione della DGR Veneto 1401/2023



# Luogo&Date

Gli incontri si terranno presso La Locomotiva in:  
Via Francesco Rismondo, 2, 36100 Vicenza VI  
**Dalle 20:30 alle 22:30**

## **Incontro 1 - Giovedì 03/10/24**

Come funziona? Come mai si litiga?

## **Incontro 2 - Giovedì 17/10/24**

Le 5 strategie di litigio, ognuno ne usa una,  
(o più) quali sono? quali usi tu?

## **Incontro 3 - Giovedì 14/11/24**

La comunicazione nel conflitto:  
come funziona? quando? e quanto?

## **Incontro 4 - Giovedì 28/11/24**

Strategie personalizzate e dove trovarle.  
Costruire una comunicazione assertiva senza impazzire.

## **Incontro 5 - Giovedì 12/12/24**

Follow- up e restituzione del percorso

E' necessario partecipare a tutti gli incontri  
dato che è un percorso esperienziale di gruppo.